

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №22 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Протокол от 27.08.2020 №1

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ №22: \_\_\_\_\_  
(З.И.Садкова)

СОГЛАСОВАН:  
Врач \_\_\_\_\_

Приказ от 27.08.2020 №49-АХ

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №3 «ТЕРЕМОК»**  
**Общеразвивающей направленности**  
**Холодный период**

<b><u>ДОМА</u></b>	
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7.00-8.00
<b><u>В ДЕТСКОМ САДУ</u></b>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Игры, подготовка к совместной деятельности педагогов и детей	8.50-9.00
Совместная деятельность педагогов и детей, непрерывная образовательная деятельность (в перерыве - динамические паузы и игры)	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Игры	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.30
Совместная деятельность педагогов и детей, игры	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Совместная деятельность педагогов и детей, игры, индивидуальная работа с детьми	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №22 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Протокол от 27.08.2020 №1

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ №22: \_\_\_\_\_  
(З.И.Садкова)

СОГЛАСОВАН:  
Врач \_\_\_\_\_

Приказ от 27.08.2020 №49-АХ

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №3 «КОЛОКОЛЬЧИК»**  
**Компенсирующей направленности**  
**Холодный период**

<b><u>ДОМА</u></b>	
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7.00-8.00
<b><u>В ДЕТСКОМ САДУ</u></b>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Игры, подготовка к совместной деятельности педагогов и детей	8.50-9.00
Совместная деятельность педагогов и детей, непрерывная образовательная деятельность (в перерыве - динамические паузы и игры)	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.25
Возвращение с прогулки, игры	11.25-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.30
Совместная деятельность педагогов и детей, игры, коррекционно-развивающая деятельность	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Совместная деятельность педагогов и детей, игры, индивидуальная работа с детьми	16.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка	18.00-18.55
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.55-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №22 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Протокол от 27.08.2020 №1

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ №22: \_\_\_\_\_  
(З.И.Садкова)

СОГЛАСОВАН:  
Врач \_\_\_\_\_

Приказ от 27.08.2020 №49-АХ

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №1 «ГНЕЗДЫШКО»**  
**Общеразвивающей направленности**  
**Холодный период**

<u><b>ДОМА</b></u>	
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7.00-8.00
<u><b>В ДЕТСКОМ САДУ</b></u>	
Прием и осмотр детей, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	8.10-8.25
Завтрак	8.25-8.50
Игры	8.50-9.00
Совместная игровая деятельность педагогов и детей, непрерывная образовательная деятельность (в перерывах - динамические паузы)	9.00-9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-10.45
Возвращение с прогулки, игры	10.45-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, игры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Совместная деятельность педагогов и детей, игры, индивидуальная работа с детьми	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.00-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №22 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Протокол от 27.08.2020 №1

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ №22: \_\_\_\_\_  
(З.И.Садкова)

СОГЛАСОВАН:  
Врач \_\_\_\_\_

Приказ от 27.08.2020 №49-АХ

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ  
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №1 «РАДУГА»  
Компенсирующей направленности  
Холодный период**

<b><u>ДОМА</u></b>	
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7.00-8.00
<b><u>В ДЕТСКОМ САДУ</u></b>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Совместная деятельность педагогов и детей, непрерывная образовательная деятельность (в перерывах – динамические паузы, игры)	8.50-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-10.30
Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-11.00
Непрерывная образовательная деятельность (в перерывах – динамические паузы, игры)	11.00-11.20
Игры	11.20-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.30
Совместная деятельность педагогов и детей, игры, коррекционно-развивающая деятельность	15.30-16.05
Подготовка к полднику, полдник	16.05-16.25
Совместная деятельность педагогов и детей, игры, индивидуальная работа с детьми	16.25-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-18.20
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.20-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №22 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Протокол от 27.08.2020 №1

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ №22: \_\_\_\_\_  
(З.И.Садкова)

СОГЛАСОВАН:  
Врач \_\_\_\_\_

Приказ от 27.08.2020 №49-АХ

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №4 «УМКА»**  
**Компенсирующей направленности**  
**Холодный период**

<b><u>ДОМА</u></b>	
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7.00-8.00
<b><u>В ДЕТСКОМ САДУ</u></b>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Занятия (в перерывах – динамические паузы, игры, второй завтрак)	9.00-11.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55-10.05
Игры	11.00-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20-12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.15
Совместная деятельность педагогов и детей, игры, коррекционно-развивающая деятельность	15.15-16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15-16.30
Совместная деятельность педагогов и детей, игры, индивидуальная работа с детьми	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.30-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №22 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Протокол от 27.08.2020 №1

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ №22: \_\_\_\_\_  
(З.И.Садкова)

СОГЛАСОВАН:  
Врач \_\_\_\_\_

Приказ от 27.08.2020 №49-АХ

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ**  
**СТАРШЕЙ ГРУППЫ №4 «ИСКОРКА»**  
**Общеразвивающей направленности**  
**Холодный период**

<b><u>ДОМА</u></b>	
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7.00-8.00
<b><u>В ДЕТСКОМ САДУ</u></b>	
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Совместная деятельность педагогов и детей, непрерывная образовательная деятельность (в перерывах – динамические паузы, игры, второй завтрак)	9.00-10.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Игры	10.35-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.15
Совместная деятельность педагогов и детей, игры	15.15-16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15-16.30
Совместная деятельность педагогов и детей, игры, индивидуальная работа с детьми	16.30-17.45
Подготовка к прогулке, прогулка	17.45-18.55
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.55-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №22 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Протокол от 27.08.2020 №1

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ №22: \_\_\_\_\_  
(З.И.Садкова)

СОГЛАСОВАН:  
Врач \_\_\_\_\_

Приказ от 27.08.2020 №49-АХ

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**СТАРШЕЙ ГРУППЫ №2 «СОЛНЫШКО»**  
**Компенсирующей направленности**  
**Холодный период**

<b><u>ДОМА</u></b>	
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7.00-8.00
<b><u>В ДЕТСКОМ САДУ</u></b>	
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Совместная деятельность педагогов и детей, непрерывная образовательная деятельность (в перерывах – динамические паузы, игры, второй завтрак)	9.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Игры	10.30-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15-12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.15
Совместная деятельность педагогов и детей, игры, коррекционно-развивающая деятельность	15.15-16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15-16.30
Совместная деятельность педагогов и детей, игры, индивидуальная работа с детьми	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.30-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №22 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
Протокол от 27.08.2020 №1

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ №22: \_\_\_\_\_  
(З.И.Садкова)

СОГЛАСОВАН:  
Врач \_\_\_\_\_

Приказ от 27.08.2020 №49-АХ

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №2 «СОРОКОНОЖКА»**  
**Общеразвивающей направленности**  
**Холодный период**

<b><u>ДОМА</u></b>	
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7.00-8.00
<b><u>В ДЕТСКОМ САДУ</u></b>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Занятия (в перерывах – динамические паузы, игры, второй завтрак)	9.00-10.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.15
Совместная деятельность педагогов и детей, игры, коррекционно-развивающая деятельность	15.15-16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15-16.30
Совместная деятельность педагогов и детей, игры, индивидуальная работа с детьми	16.30-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка	17.35-18.55
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.55-19.00