

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №22 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол от 27.08.2020 №1

СОГЛАСОВАН:
Врач _____

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ №22
(И. Садкова)

Приказ от 27.08.2020 №49



**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ №4 «ИСКОРКА»
Общеразвивающей направленности
Холодный период**

<u>ДОМА</u>	
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7.00-8.00
<u>В ДЕТСКОМ САДУ</u>	
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Игры, подготовка к занятию	8.50-9.00
Совместная деятельность педагогов и детей, непрерывная образовательная деятельность (в перерывах – динамические паузы, игры, второй завтрак)	9.00-10.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Игры	10.35-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.15
Совместная деятельность педагогов и детей, игры	15.15-16.15
Подготовка к полднику, полдник	16.15-16.30
Совместная деятельность педагогов и детей, игры, индивидуальная работа с детьми	16.30-17.45
Подготовка к прогулке, прогулка	17.45-18.55
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.55-19.00