

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №22 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол от 27.08.2020 №1

СОГЛАСОВАН:
Врач _____

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий БДОУ №22
(И.И. Садкова)

Приказ от 27.08.2020 №493/А



РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №1 «ГНЕЗДЫШКО»
Общеразвивающей направленности
Холодный период

<u>ДОМА</u>	
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	7.00-8.00
<u>В ДЕТСКОМ САДУ</u>	
Прием и осмотр детей, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	8.10-8.25
Завтрак	8.25-8.50
Игры	8.50-9.00
Совместная игровая деятельность педагогов и детей, непрерывная образовательная деятельность (в перерывах - динамические паузы)	9.00-9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-10.45
Возвращение с прогулки, игры	10.45-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, игры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Совместная деятельность педагогов и детей, игры, индивидуальная работа с детьми	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.00-19.00